



Escola Técnica Estadual Oscar Tenório- FAETEC
Curso Técnico de Análises Clínicas

ALUNOS: Carla Cristina - N° 9
Turma: 3232 Eduarda Vitória - N° 11
Gabriel Lucas - N° 13
Nathália Menezes - N° 18

Análise Abrangente dos Tratamentos com Probióticos

Explorando seus benefícios e aplicações para a saúde.

Trabalho requisitado pela disciplina
"Projeto Final" ministrado pela
Orientadora/ coordenadora Regina Reis.

Rio de Janeiro, 2024



Descubra os Benefícios dos Probióticos

Aprenda mais sobre como esses microorganismos podem transformar sua saúde.



Objetivos do Estudo

Análise detalhada dos objetivos relacionados aos probióticos e sua eficácia.

- **01** **Eficácia dos probióticos**
Analisar como os probióticos podem tratar doenças gastrointestinais.
- **02** **Mecanismos de ação**
Investigar como os probióticos atuam no organismo.
- **03** **Implicações clínicas**
Discutir o impacto do uso de probióticos em tratamentos clínicos.

Introdução aos Probióticos

Benefícios e Funções dos Microrganismos Vivos



Definição de Probióticos

Microrganismos vivos que conferem benefícios à saúde quando consumidos adequadamente.



Origem do Termo

O termo 'probiótico' significa 'a favor da vida', evidenciando sua importância para a saúde.



Contribuição de Elie Metchnikoff

Popularizou o consumo de iogurte com bactérias benéficas para melhorar a saúde e longevidade.



Microbiota Intestinal

Composta por trilhões de microrganismos, a microbiota desempenha funções vitais no organismo.



Funções Vitais dos Probióticos

Auxiliam na digestão, produção de vitaminas e proteção contra patógenos.

Eficácia dos Probióticos

Análise da eficácia dos probióticos no tratamento gastrointestinal



Eficácia em SII

Lactobacillus reduz sintomas como dor e distensão abdominal na SII.



Suporte na colite ulcerativa

Probióticos ajudam a manter a remissão da colite ulcerativa e melhoram a qualidade de vida.



Redução de episódios diarreicos

Cepas como Lactobacillus rhamnosus e Saccharomyces boulardii são eficazes na redução de diarreias.



Mecanismos de Ação dos Probióticos

Entenda como os probióticos atuam na saúde intestinal e imunológica.



Competição por espaço e nutrientes

Os probióticos competem com patógenos intestinais, prevenindo infecções.



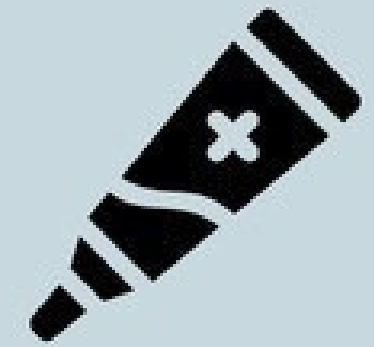
Modulação da resposta imunológica

Aumentam a produção de anticorpos e citocinas, fortalecendo a imunidade.



Aumento da atividade celular imunológica

Os probióticos estimulam as células imunológicas a atuar mais eficazmente.



Produção de substâncias antimicrobianas

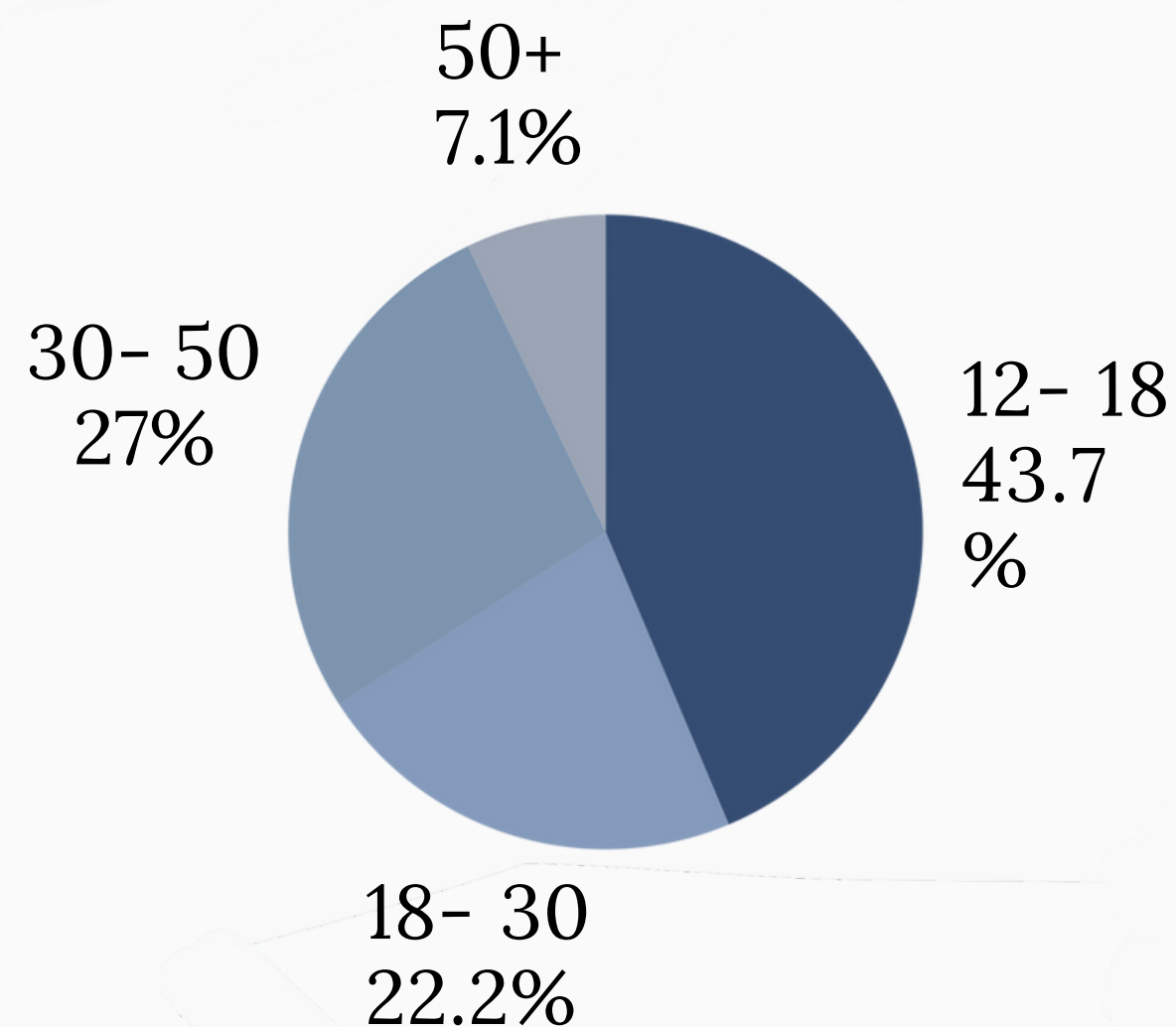
Produzem ácido lático e bacteriocinas que inibem microrganismos nocivos.

Métodos de Pesquisa

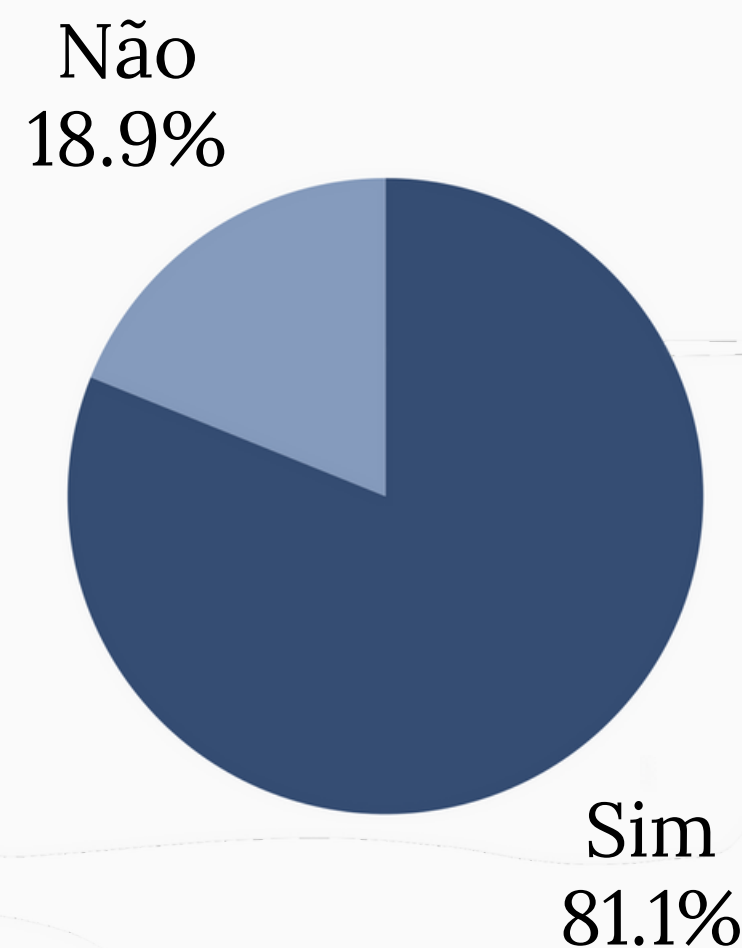
Análise de dados sobre o conhecimento e consumo de probióticos entre os participantes

Pesquisa feita em **30 dias** com **127 voluntários**, onde respectivamente:

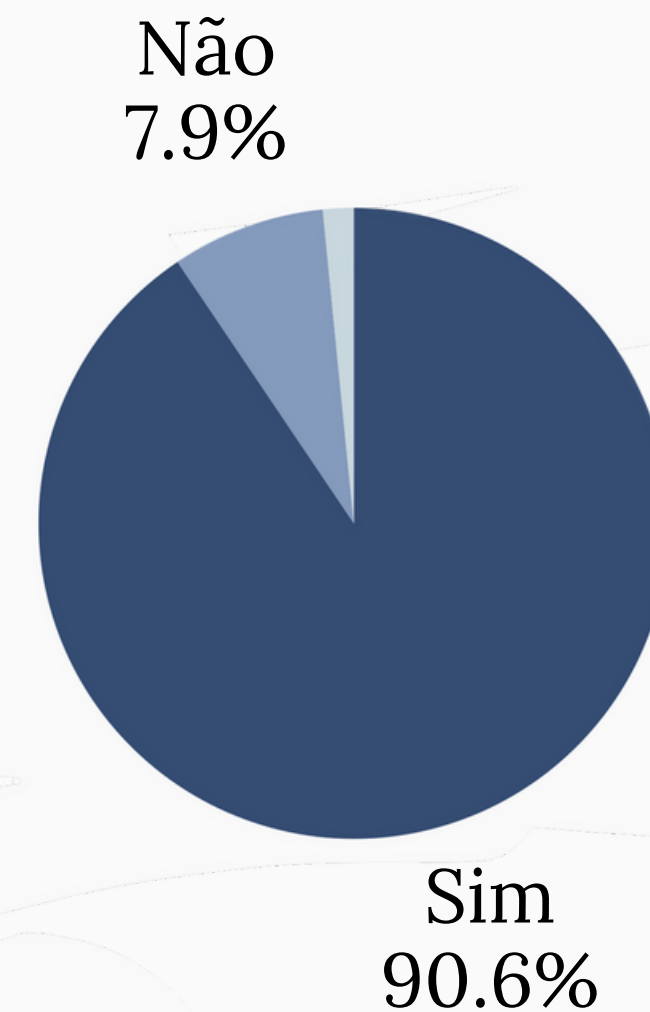
Faixa Etária Entrevistada:



Se já ouviu falar de probióticos:



Que já consumiram produtos que contêm os probióticos:

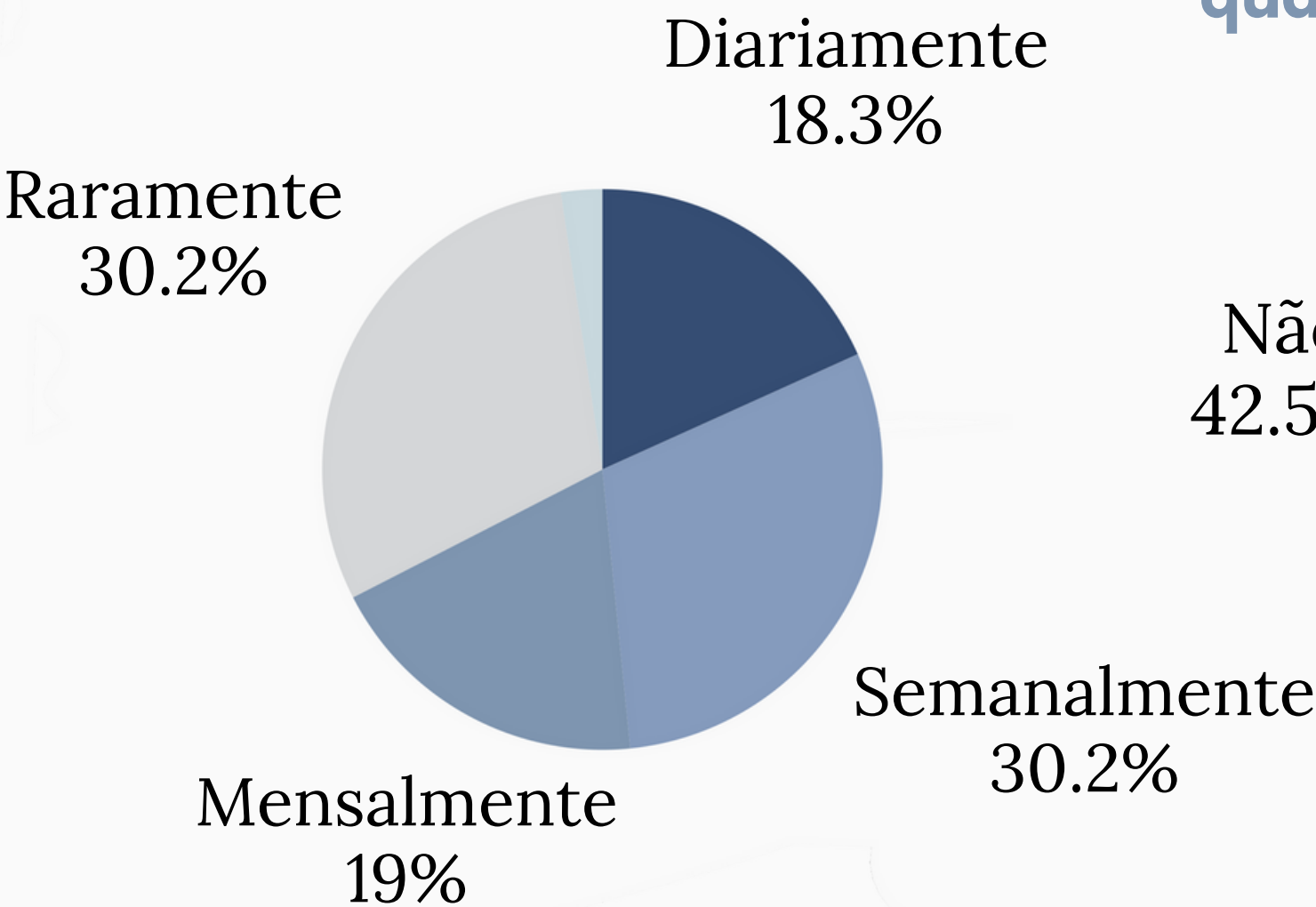


Métodos de Pesquisa

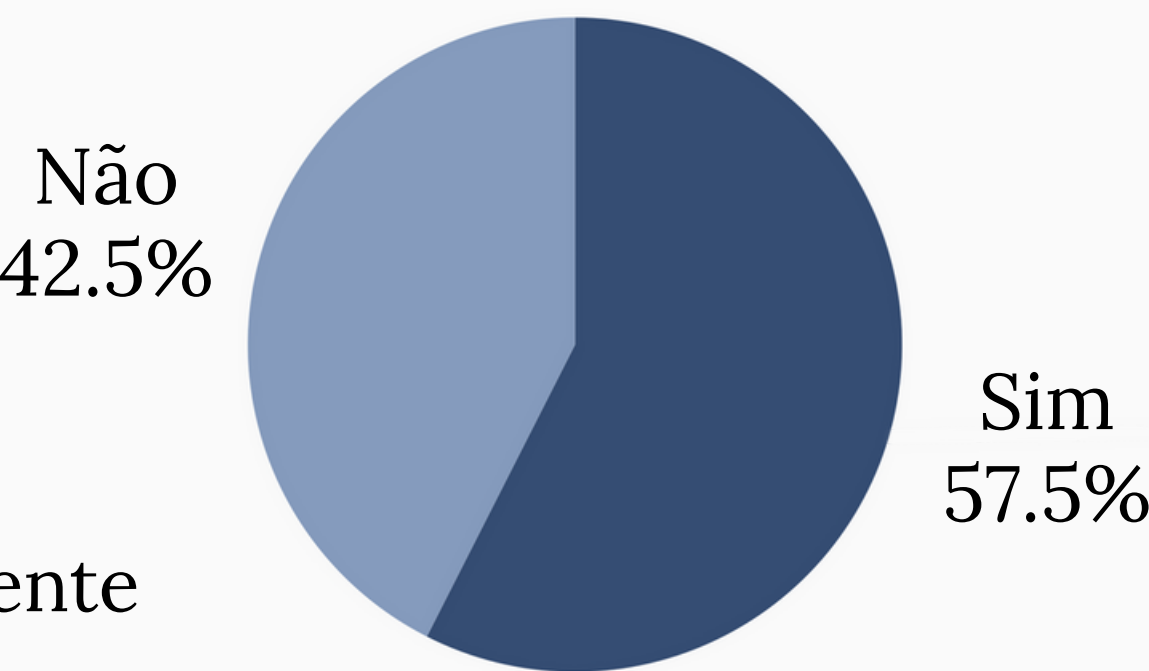
Análise de dados sobre o conhecimento e consumo de probióticos entre os participantes

Pesquisa feita em **30 dias** com **127 voluntários**, onde respectivamente:

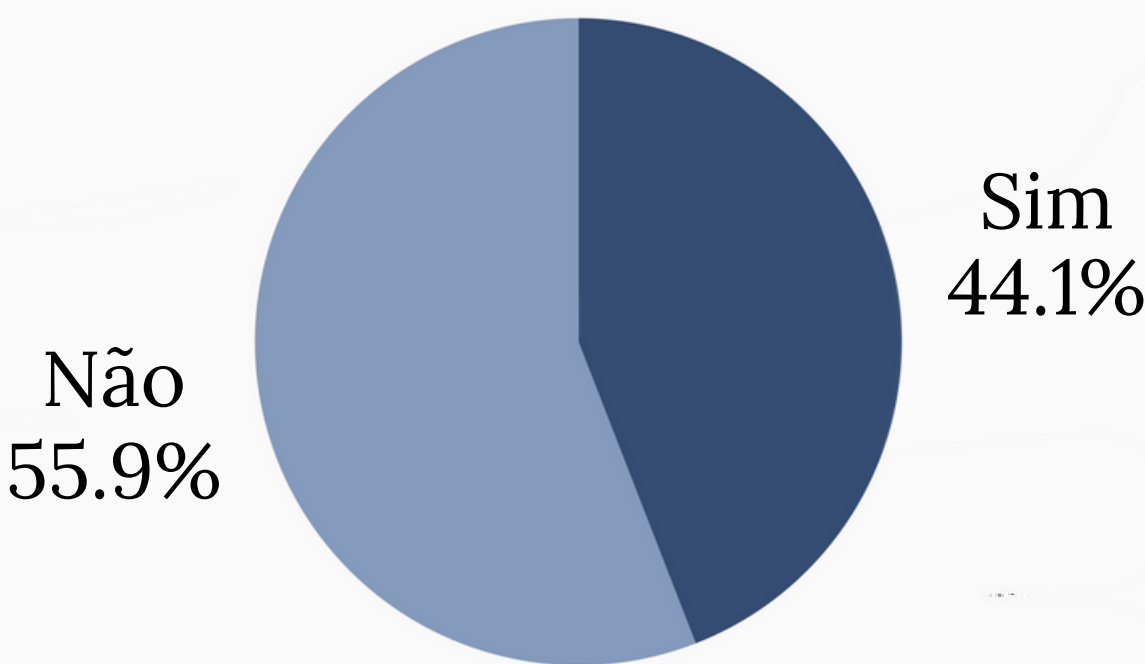
Frequência consumida:



Espera algum efeito com o uso de qualquer probiótico:



Cultura ou Tradição alimentar influencia seu consumo:



Resultados da Pesquisa

Evidências promissoras sobre o uso de probióticos em tratamentos

70%

Taxa de sucesso em participantes com SII

Setenta por cento dos participantes relataram redução nos sintomas após o uso de Bifidobacterium.

25 horas

Redução da diarreia

A redução da diarreia em até 25 horas melhora o conforto do paciente em contextos clínicos.

Estudos de Caso

Análise abrangente dos tratamentos
probióticos



Estudo 1: Colite Ulcerativa

Pacientes tratados com
Lactobacillus plantarum
mostraram melhora
significativa nos índices de
atividade da doença
comparado ao grupo
controle.



Estudo 2: Síndrome do Intestino Irritável (SII)

70% dos participantes
relataram redução nos
sintomas após quatro
semanas de tratamento
com *Bifidobacterium*.



Estudo 3: Diarreia Associada a Antibióticos

Pacientes que usaram
probióticos apresentaram
redução significativa nos
episódios diarreicos.

Conclusão e Perspectivas Futuras

A eficácia dos probióticos no tratamento gastrointestinal



Abordagem terapêutica promissora

Os probióticos oferecem uma nova forma de tratar distúrbios gastrointestinais.



Modulação da microbiota intestinal

Evidências mostram que os probióticos podem ajudar a regular a microbiota do intestino.



Melhoria de sintomas

O uso de probióticos tem mostrado potencial na melhoria dos sintomas gastrointestinais.



Importância da cepa

A cepa específica de probiótico pode influenciar seus efeitos terapêuticos.



Dosagem e duração

A eficácia dos probióticos depende da dosagem e da duração do tratamento.



Necessidade de mais pesquisas

Estudos adicionais são essenciais para explorar as complexidades da microbiota intestinal.



Consolidação dos probióticos

É vital entender como os probióticos podem se integrar em estratégias terapêuticas.

Agradecimentos:

Gostaríamos de expressar nossa sincera gratidão e à todos que contribuíram para a realização deste trabalho.

Primeiramente, agradecemos à Deus e também a nossa orientadora, Regina Reis, por sua orientação, paciência e apoio ao longo deste processo. Sua sabedoria e experiência foram fundamental para esse desenvolvimento.

Por fim, agradecemos a todos os professores e funcionários da ETEOT, que contribuíram de alguma forma para nossa formação.

Referências:

1. Probióticos e prebióticos: o estado da arte. Scielo Brasil, 2006. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rbcf/a/T9SMSGKc8Mq37HXJyhSpM3K/?lang=pt&utm_source
2. Danielle Braz dos Santos. Produtos lácteos contendo probióticos, 2022. Disponível em: https://repositorio.ifs.edu.br/biblioteca/bitstream/123456789/1632/1/Danielle%20Braz%20dos%20Santos.pdf?utm_source
3. Monteiro, Jannya. Uso de probióticos na prevenção e tratamento de doenças intestinais, 2012. Disponível em: [https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/235/7437/1/TCC%20FINAL%20\(JANNYA%20MONTEIRO\).pdf?utm_source](https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/235/7437/1/TCC%20FINAL%20(JANNYA%20MONTEIRO).pdf?utm_source)
4. Rosa, Nádia. O efeito do uso de probióticos no tratamento da doença de crohn e da colite ulcerativa, 2020. Disponível em: https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/765/1/TCC%20Nadia%20Oliveira.pdf?utm_source