

ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL OSCAR TENÓRIO – FAETEC
CURSO TÉCNICO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Turma 3232

Estefanny Maciel Ferreira – N:12

Karollini Almeida Dos Santos – N:16

Larissa da Conceição Nascimento – N:17

AS CONSEQUÊNCIAS DO CIGARRO PARA A SAÚDE
(EXPLORANDO DOENÇAS PROVOCADAS PELO TABAGISMO)

Rio de Janeiro
2024

Turma 3232
Estefanny Maciel Ferreira
Karollini Almeida dos Santos
Larissa da Conceição Nascimento

Trabalho Requisitado pela
disciplina de Projeto Final
ministrado pela orientadora
coordenadora Regina Reis

**Rio de Janeiro
2024**

Agradecimentos:

Aos nossos familiares expressamos a mais profunda gratidão pelo amor, paciência e compreensão ao longo dessa jornada. Vocês foram nossa base, sempre nos incentivando a seguir em frente e não desistirmos.

Sumário:

- 5 ——— Resumo**
- 6 ——— Introdução, Materiais e métodos, como o cigarro afeta o coração, Doenças que tabagistas tem**
- 7 ——— Doenças causadas pelo tabagismo**
- 8 ——— Conclusão**
- 9 ——— Análises da Estatística**

Resumo:

O tabagismo é um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo, sendo responsável por diversas consequências para a saúde do indivíduo. Serão abordados as principais consequências do cigarro para a saúde visando conscientizar a população sobre os riscos do tabagismo.

Introdução:

O tabagismo é uma das principais causas de doenças e mortes, afetando quase todos os órgãos do corpo. Ele está relacionado a doenças respiratórias, vários tipos de câncer, problemas cardiovasculares e complicações no sistema reprodutor. Além dos fumantes o tabagismo prejudica os fumantes passivos, tornando-se um grave problema de saúde pública que demanda ações preventivas.

Materiais e Métodos: Estudos desenvolvidos a partir de pesquisas criteriosas utilizando publicações oficiais do Gov.br, Pfizer Brasil, Fiocruz.com e reportagens como principais fontes de informações.

Como o cigarro afeta o coração?

Os tabagistas têm até quatro vezes mais chances de desenvolver doenças como infarto, angina, AVC, pressão alta e aterosclerose. Isso porque a fumaça do tabaco favorece a formação de placas de gordura nos vasos sanguíneos e o desenvolvimento de coágulos, o que restringe o fluxo de sangue.

Roberto Meirelles, médico cardiologista e presidente do corpo clínico do Instituto Nacional de Cardiologia destaca que muitas substâncias já foram identificadas como causadoras de dependência e que também estreitam as artérias, levando a inflamações e formações de placas de ateroma, que são depósitos de gordura, cálcio e inflamações nas artérias.

Ele também menciona os efeitos negativos do cigarro sobre a pressão arterial e os vasos sanguíneos, afetando tanto as artérias coronárias quanto as cerebrais. Isso resulta em um aumento significativo do risco de derrames (AVC), infartos ou hipertensão, especialmente em fumantes que já apresentam outras condições de saúde.

Uma das doenças que muitos tabagistas tem:

A angina ocorre principalmente devido à aterosclerose, que é o acúmulo de placas de gorduras nas artérias coronárias, responsáveis por levar sangue ao coração. Com o tempo, essa gordura pode estreitar ou até obstruir as artérias, reduzindo o fluxo sanguíneo e consequentemente a oxigenação do coração, isso resulta em dor no peito.

Vários fatores contribuem para a aterosclerose, como o próprio tabagismo, falta de atividade física e níveis elevados de colesterol no sangue.

O Acidente Vascular Cerebral (AVC), acontece quando vasos que levam o sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. Ocorre muito em pessoas que praticam o tabagismo e acabam desenvolvendo angina.

O tabagismo causa as doenças respiratórias de várias maneiras:

- 1- **Danos Pulmonares:** A fumaça do tabaco contém substâncias tóxicas que danificam os tecidos pulmonares, levando a inflamação e destruição das células.
- 2- **Câncer Pulmonar:** O tabaco é o principal fator de risco para o câncer de pulmão, sendo responsável por uma grande parte dos casos diagnosticados.

O câncer pulmonar associado ao tabagismo é frequentemente descoberto através de uma combinação de métodos, que incluem:

- 1- Exames de imagens – Radiografias de tórax e tomografias computadorizadas são utilizadas para identificar anormalidades nos pulmões, como nódulos ou massas.

- 2- **Biópsia** – Se uma anormalidade for detectada, uma biópsia pode ser realizada para confirmar a presença de células cancerígenas.

O tratamento de danos pulmonar podem ser descobertos por:

Teste de função pulmonar – Avaliam a capacidade respiratória e podem identificar obstruções, como no caso da doença pulmonar obstrutiva crônica.

Os sintomas de doenças respiratórias causadas pelo tabagismo incluem:

- 1- Tosse persistente
- 2- Dificuldade para respirar
- 3- Chiado no peito
- 4- Produção de muco
- 5- Dor no peito
- 6- Fadiga
- 7- Infecções respiratórias frequente

Esses sintomas são indicativos de condições como doenças pulmonares obstrutivas. A presença desses sinais devem ser avaliados por um profissional da saúde.

O câncer de boca é um tipo de câncer que pode afetar os lábios, gengivas, língua, céu da boca, amígdalas, e as paredes internas das bochechas. O tabagismo é um dos principais riscos para o desenvolvimento desse tipo de câncer, devido à grande quantidade de substâncias cancerígenas presentes no cigarro e outros produtos derivados do tabaco como charutos, cachimbo e tabaco mascar.

Como o tabagismo causa câncer de boca?

- 1- **Exposição direta a carcinógenos** – O cigarro contém mais de 70 substâncias químicas conhecidas por seres cancerígenas. Quando essas substâncias entram em contato com a mucosa oral (revestimento da boca), elas podem causar danos celulares, o que aumenta o risco de mutações que levam ao desenvolvimento do câncer.
- 2- **Irritação crônica:** O calor e a irritação causadas pela fumaça do cigarro e pelo contato prolongado com o tabaco afetam as células da boca, provocando inflamações e modificações celulares ao longo do tempo.
- 3- **Redução da imunidade local:** O tabagismo enfraquece o sistema imunológico da cavidade oral, diminuindo a capacidade do corpo de combater células danificadas que podem evoluir para o câncer.

Sinais e sintomas de câncer de boca:

- 1- Feridas na boca que não cicatrizam.
- 2- Manchas brancas ou vermelhas nas gengivas ou revestimentos da boca.
- 3- Dificuldade para mastigar ou engolir.
- 4- Dores persistentes na boca e na garganta.
- 5- Perca de peso.
- 6- Sangramento na boca.
- 7- Nódulos ou áreas escurecidas na cavidade oral.

Prevenção:

- 1- Parar de fumar. (Não apenas reduz o risco de câncer de boca, mas também diminui as chances de desenvolver outras doenças relacionadas ao tabagismo)
- 2- Evitar o consumo excessivo do álcool. (o álcool potencializa nocivas do tabaco)
- 3- Manter uma boa higiene Oral.

- 4- Proteger-se do sol.

Principais métodos de diagnósticos:

- 1- Autoexame e sinais iniciais.
- 2- Avaliação clínica por um dentista ou médico.
- 3- Exames especializados.
- 4- Exames com luz azul ou fluorescente.

Em conclusão, o tabagismo é um fator determinante para o desenvolvimento de diversas doenças graves como câncer, doenças respiratórias ou cardiovasculares. A prevenção e o tratamento do vício em tabacos são cruciais para reduzir a morbidade e a mortalidade associadas a essas condições. A conscientização da população sobre os riscos do tabagismo é a implementação de política de saúde eficazes são essenciais para promover um ambiente mais saudável e diminuir a causa das doenças causadas pelo tabaco. É função que a sociedade se uma na luta contra essa epidemia, visando um futuro mais saudável e livre do tabaco.

Análises da estatística:

62,1% Da população fuma em torno de 1 a 4 anos.

72,4% Da população fuma mais que 1 maço de cigarro por semana.

79,3% Da população gasta mais de R\$100,00 por mês com cigarro.

58,6% Da população não fumam somente cigarro.

60,7% Da população sentiram diferença no corpo ao iniciar a sua vida de fumante.